



# 2021年烹饪书

[www.acetaiamalpighi.it/cn](http://www.acetaiamalpighi.it/cn)



# 马尔皮基的普切塔

## 配料

- 3个成熟番茄
- 两块蒜瓣丝
- 3勺橄榄油
- 1马尔皮基铜标签IGP巴萨米克醋
- 6叶罗勒丝
- 黑椒和海盐
- 一条长棍面包
- 一勺窖藏款八年期陈年巴萨米克醋调味品

## 准备方式

首先把番茄切到小立方，然后在一个碗中把所有的配料都一起的混合（除了面包）。之后把长棍面包切到一些片，就放在炉子上一直到很脆脆的。面包很脆的时候，把调味过的番茄放在面包片上，加一点窖藏款八年期陈年巴萨米克醋调味品。



# 马尔皮基的虾芒果沙拉

## 配料

- 沙拉，小番茄，芝麻菜。
- 一条萝卜。
- 意大利橄榄。
- 一个芒果。
- 一些红虾。
- 黑椒和海盐
- 一勺马尔皮基窖藏款五年期陈年白醋调味品

## 准备方式

首先把红虾蒸来，然后在一个碗中把沙拉、茄、芝麻菜、萝卜一起混合。之后把长棍面包一些片，就放在炉子上一直到很脆脆的。面包很脆的时候，把调味过的番茄放在面包片加一点窖藏款八年期陈年巴萨米克醋调味品。





# 马尔皮基梨子核桃沙拉

## 配料

- 400克沙拉。
- 两个梨子。
- 一些帕尔马干酪片。
- 50克 松子。
- 12个核桃仁。
- 橄榄油，海盐，黑椒。
- 一勺五年期苹果风味陈年白醋调味品。

## 准备方式

首先把梨子切到小片，然后在一个煎锅中烤子。之后把每个核桃仁切到四各部分。把所有的配料放在一个碗里，就加橄榄油，盐，胡椒，苹果风味陈年白醋调味品来。最后帕尔马干酪片。



# 马尔皮基番茄面

## 配料

- 320克螺旋意面。
- 800克圣马尔扎诺番茄。
- 一个小洋葱。
- 新鲜欧芹。
- 橄榄油，海盐，黑椒。
- 摩德纳DOP传统12年陈年巴萨米克醋。

## 准备方式

首先把番茄焯一下，烫去表皮，切到小立方。把番茄立方，欧芹丝，小洋葱丝都放在一口锅。加橄榄油，海盐，胡椒，两小匙马尔皮基12陈年巴萨米克醋。之后盖上盖子静放20分钟。用开水煮意大利面。螺旋意面准备好的，就放在熬过番茄酱中，炒一炒。



## 配料

- 450克南瓜。
- 90克意大利咸肉。
- 一半个洋葱。
- 大蒜，迷迭香随意。
- 橄榄油，黑椒。
- 450克意大利斜管面。
- 窖藏款六年期陈年巴萨米克醋调味品

## 准备方式

首先把南瓜的一部分切到立方。其他的一个部分、洋葱、迷迭香都放在一口锅中。锅里也加水，为了煮熟南瓜并使其变软。南瓜熬过的时候，搅拌其变到一个软南瓜酱。

然后把意大利咸肉、南瓜立方、在一个炒锅中烤下，之后加南瓜酱。

意大利面熬了好之后，把意大利面和其他的配料都混合在一起。最后加马尔皮基窖藏款六年期陈





## 配料

- 一公斤大虾。
- 1块蒜瓣
- 一杯白葡萄酒。
- 3匙橄榄油。
- 新鲜欧芹随意。
- 海盐随意。
- 两杯摩德纳IGP巴萨米克醋 - 青铜标签。

## 准备方式

首先洗大虾就在大虾上浇些橄榄油和大蒜腌泡汁。把橄榄油和大蒜腌泡汁浇到一口平底锅里。然后加入大蒜和虾，并让它们烤熟。一旦虾子开始煮熟，加一杯葡萄酒直到蒸发。白葡萄酒的酒精蒸发之后，加马尔皮基摩德纳IGP巴萨米克醋 - 青铜标签，让虾子再煮5分钟。最后，大虾准备好的时候把它们从锅里拿出来，让香醋浓缩。大虾



## 配料

- 四份三文鱼排。
- 一个柠檬。
- 一勺黄芥末。
- 橄榄油随意。
- 海盐和胡椒随意。
- 马尔皮基五年期橙子风味陈年白醋调味品。

## 准备方式

在一个大碗中，将柠檬汁、橄榄油、盐和芥末混合在一起，做成腌制汁，然后加入几勺马尔皮基橙子风味陈年白醋调味品。在三文鱼排上浇些腌泡汁，将三文鱼排浸在腌制汁中几个小时。最后，将三文鱼每面都烤一下，淋上一些腌制液。





## 黑松露牛里脊肉

### 配料

- 四份牛里脊肉(200克一份)。
- 一勺黄芥末。
- 马尔皮基五年期黑松露风味陈年巴萨米克醋调味品
- 半杯奶油
- 海盐，胡椒，黄油随意。

### 准备方式

把牛肉片烤5分钟。牛肉烤好了，加两块黄油，两勺马尔皮基五年期黑松露风味陈年巴萨米克醋调味品和半杯奶油。为了使酱汁更加细腻，可以慢慢煮几分钟。

端上的时候，加一点马尔皮基五年期黑松露风味陈年巴萨米克醋调味品。



## 配料

- 500克猪排。
- 一半个洋葱。
- 一块大蒜瓣。
- 40好深橄榄油。
- 2勺不辣的红辣椒粉
- 摩德纳IGP巴萨米克醋 - 金标签。
- 五个月桂叶。

## 准备方式

把猪排切到一些立方，并放在一个大碗里和红辣椒粉混合在一起。大蒜和洋葱丝放在一个锅里烹调。然后加入猪肉饼，使其烤熟。加入摩德纳IGP巴萨米克醋，月桂叶和一点海盐。继续烹调猪肉10分钟。



## 配料

- 两颗橙子。
- 两个奇异果。
- 一根香蕉。
- 250克草莓
- 600克香草冰激凌
- 五年期番红花香陈年白醋调味品

## 准备方式

把水果切到小立方。加两球香草冰激凌。  
最后加一点五年期番红花香陈年白醋调味品。







[www.acetaiamalpighi.it/cn](http://www.acetaiamalpighi.it/cn)

